**Propozície V. ročníka Gréta Run**

**Liptovská Mara- Kvačianska dolina-späť**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Usporiadateľ:** | Olympijský klub Liptova, [www.oklm.webnode.sk](http://www.oklm.webnode.sk/) | | | | | | | | |  | |  | | | | | | | | | |  |  |
|  | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Termín:** | **21. septembra 2024 (sobota), štart detí 1000m a 500m o 13.00 hod.**  **15km, 3km o 15.00 hod., 7,4km o 16.00 hod.** | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Miesto:** | Kvačianská dolina – podhorie Chočských vrchov, okres Liptovský Mikuláš | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Org. výbor:** | riadieľ pretekov: **PhDr. Roman Králik** | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | | | | |  |
|  | Hlavný rozhodca: **Mgr.Tibor Pelach** | | | | | | | | |  | |  | | | | | | |  | | |  |  |
|  | Traťový komisár **Mgr.Ľuboš Maliňák** | | | | | | | | | | | | | |  | |  |  | | | | |  |
|  | Hospodár pretekov: **Ivan Bubelíny** | | | | | | | | | | | |  | |  |  | | | |  |  |  |  |
|  | Výsledky, časomiera: **KK-Sporttiming - Kežmarok** | | | | | | | | | | | | | |  |  | | | |  |  |  |  |
|  | Technické zabezpečenie: **Olympijský klub Liptova** | | | | | | | | | | | | | |  |  | | | |  |  |  |  |
|  | Zdravotnícke zabezpečenie: **SČK Liptovský Mikuláš** | | | | | | | | | | | | | |  |  | | | |  |  |  |  |
| **Registrácia:** | **V predpredaji do 16.9.2024 št.poplatok 15,-€ dospelý** [**https://kk-sporttiming.com/**](https://kk-sporttiming.com/)   |  | | --- | | **V predpredaji do 16.9.2024 št.poplatok 5,-€ deti**  **https://kk-sporttiming.com/**  **Registrácia na mieste 20,-€, resp.10,-€.**  **Usporiadateľ pri registrácii na mieste garantuje len štartové číslo** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **CENA ZAHŔŇA:** guľáš, bohatý celodenný program, účastnícka medaila, účastnícke tričko,  štartové číslo, občerstvenie na tratia v cieli, časomieru ... | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Prezentácia:** | 21.9.2024, STODOLA Koliba Gréta, Liptovská Sielnica, dospelý do 14.30 hod., | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Informácie:** | [www.kolibagreta.sk](http://www.kolibagreta.sk/), www.oklm.webnode.sk | | | | | | | | |  | |  | | | | | | |  | | |  |  |
| **Popis trate** | **Hobby OPEN 3KM:** štart z Koliby Géta po hrádzi k Liptovskej Sielnici a spät do cieľa v Kolibe Gréta.  **7,4 KM:** štart z Kvačianskej doliny (ústie) vo výške 660 m, smerom na Prosiecku dolinu po žltej značke  do cieľa v Kolibe Gréta.  **15: KM** štart z Koliby Gréta do Kvačianskej doliny, potom smerom do Prosieckej doliny po žitej do cieľa  v Kolibe Gréta.  **Detské trate** v areáli Koliby Gréta. | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Kategórie:** | **Hobby open 3km od 0-100 rokov**  **Muži 7,4km 18-39 rokov** | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | | | | |  |
|  | **Ženy 7,4km 18-39 rokov** | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | | | | |  |
|  | **Veteráni 7,4km 40-49 rokov** | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | | | | |  |
|  | **Veteráni 7,4km 50-59 rokov** | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | | | | |  |
|  | **Veteránky 7,4km 40 rokov a staršie**  **Muži open 15 km**  **Ženy open 15km**  **Deti v kategórii: 2018-2020 bežia 500 m**  **2014-2017 bežia 500m**  **2010-2013 bežia 1000m** | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | | | | |  |
| **Protesty:** | písomne s vkladom 15,-euro hlavnému rozhodcovi,  do 30 min. po zverejnení predbežných výsledkov | |  | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ceny:** | Prví traja v každej kategórii: 100 - 80 - 50 euro, deti víťaz dostane poukaz na bicykel |  | | | | | | |  | |  | | |  | | | | | | |  |  |  |
| **Časový rozpis**: 12.00 program pre celú rodinu, detské atrakcie  13.00 štart detského behu  15.00 štart 15 km a 3km  15.30 prevoz bežcov do ústia Kvačianskej doliny  16.00 štart 7,4km  17.30 guľáš + vyhlásenie výsledkov v Stodole Gréta  18.00 koncert | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Rôzne:** | Organizátor si vyhradzuje právo zmeny trate a jej profilu z dôvodu vyššej moci, | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ubytovanie:** | šatne a toalety budú k dispozícii v kolibe Gréta v Liptovskej Sielnici, za osobné veci a batožinu organizátor nepreberá zodpovednosť.  Zvýhodnené ubytovanie pre účastníkov priamo na mieste. | | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | kolibagreta@kolibagreta.sk, 0911897078 |  | | | | | | |  | |  | | |  | | | | | | |  |  |  |
|  | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |