

# Propozície V. ročníka Gréta Run Liptovská Mara- Kvačianska dolina-spät'



Usporiadateľ: Olympijský klub Liptova, [www.oklm.webnode.sk](http://www.oklm.webnode.sk)

**21. septembra 2024 (sobota) štart deti 1,2km o 13.00 hod.  
15km o 15.00 hod., 7,4km o 16.00 hod.**

Termín:

Miesto: Kvačianska dolina – podhorie Chočských vrchov, okres Liptovský Mikuláš

Org. výbor: riadiel pretekov: **PhDr. Roman Králik**

hl.rozhodca: **Mgr.Tibor Pelach**

traťový komisári: **Mgr.Ľuboš Maliňák**

Hospodár pretekov: **Ivan Bubelíny**

výsledky, časomiera: **KK-Sporttiming - Kežmarok**

techn.zabezpečenie: **Olympijský klub Liptova**

zdrav. zabezpečenie: **SČK L.Mikuláš**

Registrácia:

**v predpredaji do 16.9.2024 št. poplatok 15,-€ na <https://kk-sporttiming.com/>**

cena zahŕňa: guláš ,celodenný program, medaila, št. číslo, občerstvenie na trati a v cieľi

**v predpredaji do 20.9. 2024 št. poplatok + TRIČKO 20,-euro <https://kk-sporttiming.com/>  
deti registrácia v deň pretekov vstupné 3,-eurá**

Prezentácia:

21.9.2024, STODOLA Koliba Greta, Liptovská Sielnica, dospelý do 14.30 hod.,  
prevoz bežcov na štart 7,4 km autobusom 15.30 hod.

Informácie:

[www.kolibagreta.sk](http://www.kolibagreta.sk), [www.oklm.webnode.sk](http://www.oklm.webnode.sk)

Popis trate

**7,4 KM** štart z Kvačianskej doliny (ústie) vo výške 660 m , smerom na Prosiecku dolinu po žltej značke do cieľa v Kolibe Gréta.

**15 KM** štart z Koliby Gréta do Kvačianskej doliny, potom smerom do Prosieckej doliny po žitej do cieľa v Kolibe Gréta.

Kategórie:

**Muži 7,4km 18-39 rokov**

**ženy 7,4km 18-39 rokov**

**veteráni 7,4km 40-49 rokov**

**veteráni 7,4km 50-59 rokov**

**veteránky 7,4km 40 rokov a staršie**

**muži open 15 km**

**ženy open 15km**

**deti ročník narodenia 2011 a mladšie**

Protesty:

písomne s vkladom 15,-euro hl. rozhodcovi,  
do 30 min. po zverejnení predb. výsledkov

Ceny:

Prví traja v každej kategórii: 100 - 80 - 50 euro, deti víťaz dostane poukaz na bicykel

Časový rozpis:

12.00 program pre celú rodinu , detské atrakcie

13.00 štart detského behu

15.00 štart 15 km

15.30 prevoz bežcov do ústia Kvačianskej doliny

16.00 štart 7,4km

17.30 guláš + vyhlásenie výsledkov v Stodole Gréta

18.00 koncert

Rôzne:

Organizátor si vyhradzuje právo zmeny trate a jej profilu z dôvodu vyššej moci,  
šatne a toalety budú k dispozícii v kolibe Greta v Liptovskej Sielnici, za osobné veci a batožinu  
organizátor nepreberá zodpovednosť.

Ubytovanie:

Zvýhodnené ubytovanie pre účastníkov priamo na mieste

[kolibagreta@kolibagreta.sk](mailto:kolibagreta@kolibagreta.sk), [0911897078](tel:0911897078)

